



<http://www.crilucca.it/Polisportiva.html>

Lucca 12 Febbraio 2018

Gran Fondo Croce Rossa Lucca Domenica 22 Aprile 2018

V Edizione Memorial Rossano Vitarelli e Marino Massanti

Regolamento manifestazione.

Validità:

Prima prova Circuito Toscano di Cicloturismo

Prima prova Criterium Italiano

Seconda prova Gran Ducato di Toscana

Prima cicloturistica MTB " Colline Lucchesi "

La natura della manifestazione è cicloturistica, NON competitiva con partenza alla Francese.

Partecipazione:

Manifestazione cicloturistica aperta a tutti gli atleti in possesso di regolare tessera per l'anno in corso rilasciata da società riconosciute dal CONI. I tesserati con società non convenzionate con FCI devono presentare la Bike-Card all'atto dell'iscrizione.

I percorsi Medio, Lungo e MTB solo con tessera Cicloamatori (visita medica agonistica)

Percorso corto aperto anche ai possessori di tessera Cicloturistica.

Percorsi:

Sono previsti cinque percorsi:

- 1) Percorso Corto 61Km dislivello 350m cod. difficoltà 0.96 (facile)
- 2) Percorso Medio Fondo 96Km dislivello 1350m cod. difficoltà 2.31 (med. difficile)
- 3) Percorso Gran Fondo 130 Km dislivello 2150m cod. difficoltà 3.45 (med. difficile)
- 4) Percorso MTB 42Km dislivello 800m (solo con tessera cicloamatori)

5) Autogestito

Iscrizioni Strada e MTB:

La quota di iscrizione per strada e MTB è:

€ 12 fino al 31 Marzo 2018;

€ 15 dal 1 Aprile 2018 a Sabato 21 Aprile 2018

€ 20 Domenica 22 Aprile 2018

€ 5 Percorso Autogestito (comprende solo ristoro area arrivo CRI)

L'iscrizione alla GF Croce Rossa Lucca è suddivisa in quattro modalità:

1) Iscrizione digitale dal sito web www.mysdam.net o www.endu.net

2) Inviando via mail a iscrizioni@toscanatiming.it (indicando partecipazione GF Croce Rossa Lucca) o via fax 0587-240030 la lista dei partecipanti inclusiva di nome, cognome, data di nascita, numero tessera uisp . (form scaricabile dal sito <http://www.crilucca.it/Polisportiva.html>)

L'iscrizione si intende valida solo se accompagnata dalla ricevuta di pagamento.

Il pagamento va effettuato con bonifico bancario intestato a:

Toscana Timing

IBAN:IT27T0312771130000000003059

Cod.Swift: BAECIT2B

Unipol Banca- Filiale di Pontedera

Via E. Toti, 56025 Pontedera (PI)

Causale: Gran Fondo Croce Rossa Lucca

L'iscrizione tramite mysdam termina venerdì 20 Aprile 2018 ore 23:00.

3) Sabato 21 Aprile 2018 e Domenica prima della partenza le iscrizioni sono aperte presso la sede Croce Rossa Italiana Piazzale Don Baroni 1, 55100 Lucca.

Sabato 21 Aprile 2018 dalle 15:00 fino alle 19:00

Domenica 22 Aprile 2018 dalle 07:00 in poi

Iscrizione Gratuita per gli atleti diversamente abili.

4) Percorso Autogestito iscrizione sul posto la domenica mattina

Ritrovo, Partenza, Arrivo.

Il ritiro del davantino (foglio di via) si potrà effettuare Sabato 21 Aprile dalle 15:00 alle 19:00 presso la sede Croce Rossa Italiana, Piazzale Don Baroni 1, 55100 Lucca e Domenica mattina 22 Aprile dalle 7:00.

E' obbligatorio avere con sé il tesserino ciclistico del proprio ente di appartenenza.

Ritrovo presso la Croce Rossa Italiana di Lucca.

Partenza sia Strada che MTB dalle mura centro storico di Lucca (indicazioni trasferimento sul posto);

Partenza alla Francese dalle 8:00 alle 9:00.

Arrivo alla sede Croce Rossa Italiana comitato di Lucca.

E' obbligatorio l'uso del casco rigido ed il rispetto del codice della strada.

Ristori e Controlli Strada:

Lungo il percorso sono disposti quattro ristori con rilevazione di passaggio tramite lettura codice a barre posta sul davantino da porre obbligatoriamente sul frontale del manubrio. I ristori/controllo sono locati:

- 1) località Matraia (medio, lungo) con rilevazione
- 2) località Boveglío (medio, lungo) con rilevazione
- 3) località Coreglia (lungo) con rilevazione
- 4) Località Ponte del Diavolo (corto, medio, lungo) solo rilevazione percorso corto.

Il rilevamento del codice a barre oltre ai ristori è effettuato alla partenza ed all'arrivo, tutti sono obbligati ad assicurarsi di validare il passaggio.

Prima Cicloturistica MTB "Colline Lucchesi":

Medesime modalità di iscrizione e partenza , percorso unico di 42Km 800m dislivello.

Percorso aperto solo ai possessori di tessera cicloamatori (certificato agonistico).

E' disposto un ristoro in zona Pieve con rilevazione di passaggio tramite lettura codice a barre, assicurarsi di validare partenza ed arrivo.

Speciale combinata con la GF Pissei Edita Pucinskate

Verranno premiate a Pistoia in Giugno le prime 5 società con più partecipanti che porteranno a termine il percorso (minimo 5).

Punteggi e Premiazioni Strada:

Percorso corto punti 5

Percorso medio fondo punti 10

Percorso gran fondo punti 15

Le premiazioni saranno effettuate alle 15:00 salvo modifiche legate ad esigenze organizzative. Saranno premiate le prime 15 società su classifica giornaliera.

Premi ad estrazione per i partecipanti.

Norme di carattere generale.

I percorsi sono segnalati con frecce direzionali nere su sfondo giallo e NON saranno protetti dal personale di vigilanza, tutti i partecipanti sono tenuti al rigoroso rispetto del codice della strada assumendosi ogni e qualsiasi responsabilità.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

E' organizzato un servizio auto-scopa.

I percorsi potranno subire modifiche indipendenti dalle volontà della società organizzatrice, in tal caso le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti al ritiro del davantino.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento a quanto prevede la UISP in materia di Cicloturismo e relativa copertura assicurativa.

La Croce Rossa assicura assistenza diretta lungo i percorsi con proprie ambulanze adibite alla prima emergenza ed in diretto contatto con il 118.

Per qualsiasi Emergenza contattare:

Paolo 349 2971836

Enrico 348 6046889

Civiltà.

E' fatto assoluto divieto gettare rifiuti lungo il percorso: involucri, plastiche, camere d'aria ecc.. pena l'esclusione dalla manifestazione.

Ci appelliamo al buon senso a preservare il territorio che ci ospita.

Informazioni generali.

Ricco pasta party all'arrivo dalle ore 12:00 alle 16:00

(per gli accompagnatori è richiesta un'offerta di € 5)

Servizio docce adiacenti la Croce Rossa presso il Palazzetto dello sport

Ampio parcheggio a lato della Croce Rossa.

Per qualsiasi informazione :

Presidente: Paolo Tagliapietra 349 2971836 paolotag@mac.com

Consigliere: Enrico Ramacciotti 348 6046889 polisportiva.crilucca@yahoo.it